



Karate Anfängerkurs für Jugendliche und Erwachsene

Neuer Einstieg ab 16. Oktober 2017

- Immer montags, 19:30-21:00 Uhr
- Von 16.10 bis 18.12..2017
- Trainingsort:
Turn- und Festhalle Mittelbiberach
Schulstraße 6, 88441 Mittelbiberach
- Trainer: Artur Koch, 5. Dan
- Unkostenbeitrag einmalig €20,- (bar im Training)
- Mitzubringen sind leichte Sportbekleidung
- Kontakt:
Telefon: 07355- 92175
E-mail: Artur@karate-mittelbiberach.de
www.karate-mittelbiberach.de

Karate als Breitensport
ist außergewöhnlich
vielseitig

- Karate ist grundsätzlich für jeden geeignet, d.h. für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit
- Karate macht fit und hält jung
- Karate trainiert effektive Selbstverteidigung



Karate



Offizieller Karate-Fachverband in Baden-Württemberg



空手道

