

# Covid-19 Konzept Karate-Dojo Mittelbiberach



## **Ansprechpartner:**

Thomas Zell, 2. Vorstand

[thomas@karate-mittelbiberach.de](mailto:thomas@karate-mittelbiberach.de)

Aktualisiertes Hygienekonzept, Stand : 15.10.2021

## **Generelle Maßnahmen**

- Abstandsempfehlung von 1,5 Metern zu anderen Personen (außerhalb des Trainings)
- Maskenpflicht in geschlossenen Räumen; im Freien, wenn ein Mindestabstand von 1,5 Metern nicht zuverlässig eingehalten werden kann
- Hygienekonzept und Datenverarbeitung erforderlich
- Trainingsteilnahme nur im Rahmen von 3G
- Umkleiden und Sanitärräume können von Trainingsteilnehmern ohne Einschränkung genutzt werden.

## **Praktische Umsetzung Trainer**

- Der Trainer wird im Falle von Geimpft/Genesen die einmalige Vorlage des Impfnachweises, zB. via Corona Warn App) verlangen und den Status festhalten (Nur Name)
- Bei ungeimpften Teilnehmern ist vor jedem Training die Vorlage eines aktuellen PCR Test zu verlangen.
- Der Trainer hält die Trainingsteilnehmer namentlich fest
  - Je Woche wird eine Teilnehmerliste erstellt
  - Die Liste wird nach 3 Wochen sachgerecht vernichtet (Aktenvernichter)
  - Die Liste wird von Thomas Zell, bei Abwesenheit vom Trainer geführt
  - Festgehalten wird nur der Name.
- Eventuell benutzte Sportgeräte (Pratzen, etc.) müssen nach jeder Trainingseinheit sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden

## **Praktische Umsetzung Teilnehmer**

- Geimpft/Genesene Teilnehmer müssen ihren Status durch einmalige Vorlage des Impfnachweises, zB. via Corona Warn App belegen.
- Ungeimpften Teilnehmer müssen dem Trainer jeweils einen aktuell PCR Test vorlegen.
- Eine Anmeldung fürs Training ist nicht mehr erforderlich.
- Wer sich nicht fit fühlt bleibt zu Hause.